



КАЛЕНДАРЬ
соревнований XXII Спартакиады по армрестлингу среди команд предприятий
АО «НАК «Казатомпром»

Армрестлинг

Даты проведения: 10-12 июля, 2023

Место проведения: ["Назарбаев Университет" - зал баскетбола \(пр. Кабанбай Батыра, 53\)](#)

Дата и время проведения регистрации и взвешивания спортсменов:

10 июля 2023 г.	13.00 - 17.30	Женщины (все весовые категории)
		Мужчины (все весовые категории)
	17.30 - 18.30	Разъяснение Правил

Дни проведения соревнований:

11 июля 2023 г.	09.00 - 16.00	Женщины (левая и правая руки), весовые категории до 55кг., до 65кг.
		Мужчины (левая и правая руки), весовые категории до 75кг., до 85кг.
12 июля 2023 г.	09.00 - 16.00	Женщины (левая и правая руки), весовые категории до 75кг., св. 75кг.
		Мужчины (левая и правая руки), весовые категории до 95кг., св. 95кг.
	17.00 - 18.00	Награждение